

Sport

im Herzen Chiemgau



Yoga

Porträt: Franziska Mußner
holt asiatische Lehren
nach Seeon

Eisstockschießen

Truchtlaching-Seeon schafft Aufstieg
in die 1. Bundesliga

SV Seeon

Der Sommer kann kommen
◇ Tag des Sports
◇ Flohmarkt
◇ 14. Regnauer Triathlon

Es geht was ...

Es beginnt die Freiluftsaison und viele Sportler erwarten nach dem schneereichen Winter wärmere Temperaturen. „Raus ins Freie“ lautet das Motto und bedeutet für uns als Sportverein, die Außen-Sportanlagen aus dem Winterschlaf zu befreien und jedem seinen Lieblingssport bei uns in Seon zu ermöglichen. Als „Dorfverein“ dürfen wir mächtig stolz auf unsere Sportanlage sein, auf der über 1.100 Mitglieder aktiv sind. Davon sind über 300 Mitglieder Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre.

Am 25. Mai steht diese Sportanlage inklusive Sporthalle im Zeichen des Sports. Mit der Modernisierung des Sportheims als letzte Baumaßnahme in 2018, präsentieren sich alle Abteilungen den Mitgliedern, Bürgern und Sportinteressierten am Sportgelände zum „Tag des Sports“. Alle Abteilungen bauen einzelne Stationen auf, um einen Einblick in ihre Sportart zu geben und Interessierte an einer „Seoner Olympiade“ teilhaben zu lassen. Mitmachen kann Jeder, Jung und Alt, von Kindern bis Senioren. Erleben Sie das vielfältige Programm des Sportvereins an einem Nachmittag!

Im Herbst/Winter war unsere Sporthalle nahezu voll ausgelastet. Wir erleben gerade einen großen Zulauf bei allen Kursangeboten. Über 30 Einzelangebote bieten ein abwechslungsreiches Sportangebot für alle Altersgruppen. Die Stütze dafür bildet das hohe Engagement von rund 50 Übungs- und Kursleitern.

Am 3. Mai laden wir zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen ein. Seit April 2017 ist das aktuelle Gremium mit der neuen Organisationsstruktur aktiv. Für alle Funktionäre waren es zwei sehr arbeitsreiche Jahre. Auf das Erreichte dürfen wir sehr stolz sein, da viel bewegt werden konnte. Nachdem die finanziellen Unsicherheiten entschlossen angepackt wurden und die Schuldenlast um mehr als 30.000 EUR reduziert werden konnte, gilt es nun das Sportangebot attraktiv auszubauen und hierfür neue Übungsleiter zu gewinnen.

Neben dem „Tag des Sports“, verbunden mit unserem 55-jährigen Jubiläum, stehen mit dem 8. Flohmarkt und dem 14. Regnauer Triathlon zwei weitere Veranstaltungen auf dem Programm. Wir danken an dieser Stelle allen ehrenamtlich engagierten Organisationsmitgliedern und Helfern, welche diese Veranstaltungen erst möglich machen. Somit wollen wir neben dem Sport auch das gesellschaftliche „Zsammakemma“ fördern, denn ein Verein lebt vom Miteinander!

Ein herzliches Dankeschön sagen wir allen aktuellen und ausscheidenden Übungsleitern und Gremiumsmitgliedern für ihr Engagement und die geleistete Arbeit. Zudem freuen wir uns, immer neue Mitglieder im Gremium begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine verletzungs-freie Sommer-Saison und vor allem viel Spaß beim Ausüben der Lieblingssportart.

Mit sportlichen Grüßen
Christian Höfling, 1. Vorsitzender
und die gesamte Vorstandschaft des
Sportverein Seon e.V.

Sport im Herzen Chiemgaus

Unser Sportmagazin bekommt ein neues Gesicht. Mit der Herausgabe der Ausgabe 05/2019 lautet der neue Titel unseres halbjährlich erscheinenden Magazins „Sport im Herzen Chiemgau“. Treffender kann der Titel nicht sein. Rein von der kartografischen Draufsicht auf den Chiemgau kann erkannt werden, dass unsere Gemeinde genau am rechten Fleck dieser Region angesiedelt ist. Daher erscheint es uns richtig, hier das Sportlerherz höher schlagen zu lassen und dies auch beim Namen zu nennen. Das Ressort „Kommunikation“ sowie die Vorstandschaft wünschen viel Spaß mit dem neuen Magazin-Konzept.



Christian Höfling (rechts) begrüßt Dominik Zgela als Leiter des neuen Ressorts Kommunikation beim SV Seon.
Foto: Annika Zgela

Sport

im Herzen Chiemgaus



GRAFING

Kampf um Platz 2

Für die Seon Lakers winkt auch in dieser Saison ein erfolgreicher Abschluss in der Kreisliga. Mit zwei Siegen gegen den Mitfavoriten aus Grafing festigt das Team Tabellenplatz 2. Beide Male war Uwe Flechtner (Mitte) einer der Lakers-Faktoren.

Foto: Annika Zgela

„Namaste“ in Seeon-Seebruck

Franziska Mußner holt südostasiatische Yoga-Lehren nach Südostbayern

Die deutsche Fußballnationalmannschaft hat einen im Kader, die Kicker vom FC Augsburg sogar denselben und beim FC Bayern München ist dieser auch nicht mehr wegzudenken. Die Rede ist von einem Yoga-Lehrer. Denn der Verband und die Vereine haben erkannt, dass ihre Kicker mit Hilfe von Yoga den körperlichen und psychischen Belastungen entgegenwirken können. Diese Erkenntnis fügt sich zum Trend und zum Ansehen dieser Sportart.

„Yoga ist sehr beliebt, das kann ich bestätigen,“ fügt Franziska Mußner, Yoga-Lehrerin beim SV Seeon, hinzu. Als ehemalige Fußballspielerin der Seeoner Damenmannschaft kennt sie die Belastungen auf dem Rasen. Daher kann sie den Weg des DFB auch

sehr gut nachvollziehen: „Yoga hilft dabei, sich zu stärken. Ich habe die Erfahrungen nach den ersten intensiven Kursen gemacht. Ich fühlte mich fitter, gelenkiger und befreiter.“



Franziska kam ganz zufällig zu dieser Sportart. Neben Fußball und Eisstockschießen versuchte sie sich in weiteren Kursangeboten des Vereins. Eines davon war eben Yoga. Sie mochte die Bewegungen, Figuren, die Ruhe und Konzentration und vor allem das befreiende Gefühl nach den Übungen. „Bei vielen Figuren habe ich gemerkt, wie ich mich intensiv mit mir beschäftigt habe. Das war ein Grund, warum ich alles rund um Yoga wissen musste,“ berichtet die Seeonerin.

So beschloss Franziska eine Reise zu planen, die mitunter im Zeichen des Yoga stand. „Ich wollte die Möglichkeit nutzen, für längere Zeit zu reisen. Mein Ziel war Südostasien, wo ich mit einer Yoga-Ausbildung startete.“ Sie suchte sich eine entsprechende Schule in Bali aus und studierte über mehrere Wochen von morgens bis abends. Darunter die Geschichte des Yoga, die Anatomie des Menschen, Bewegungslehre, Meditationstechniken und natürlich die vielen Figuren, die in der Fachsprache „Asanas“ genannt werden.

Dabei lernte sie neben dem bekannten „Hatha“-Yoga auch das fließend-dynamische „Vinyasa“ kennen,

**Der Weg ist das Ziel.
Viel Erfolg in der laufenden Saison wünscht**

AUTO HÜBNER

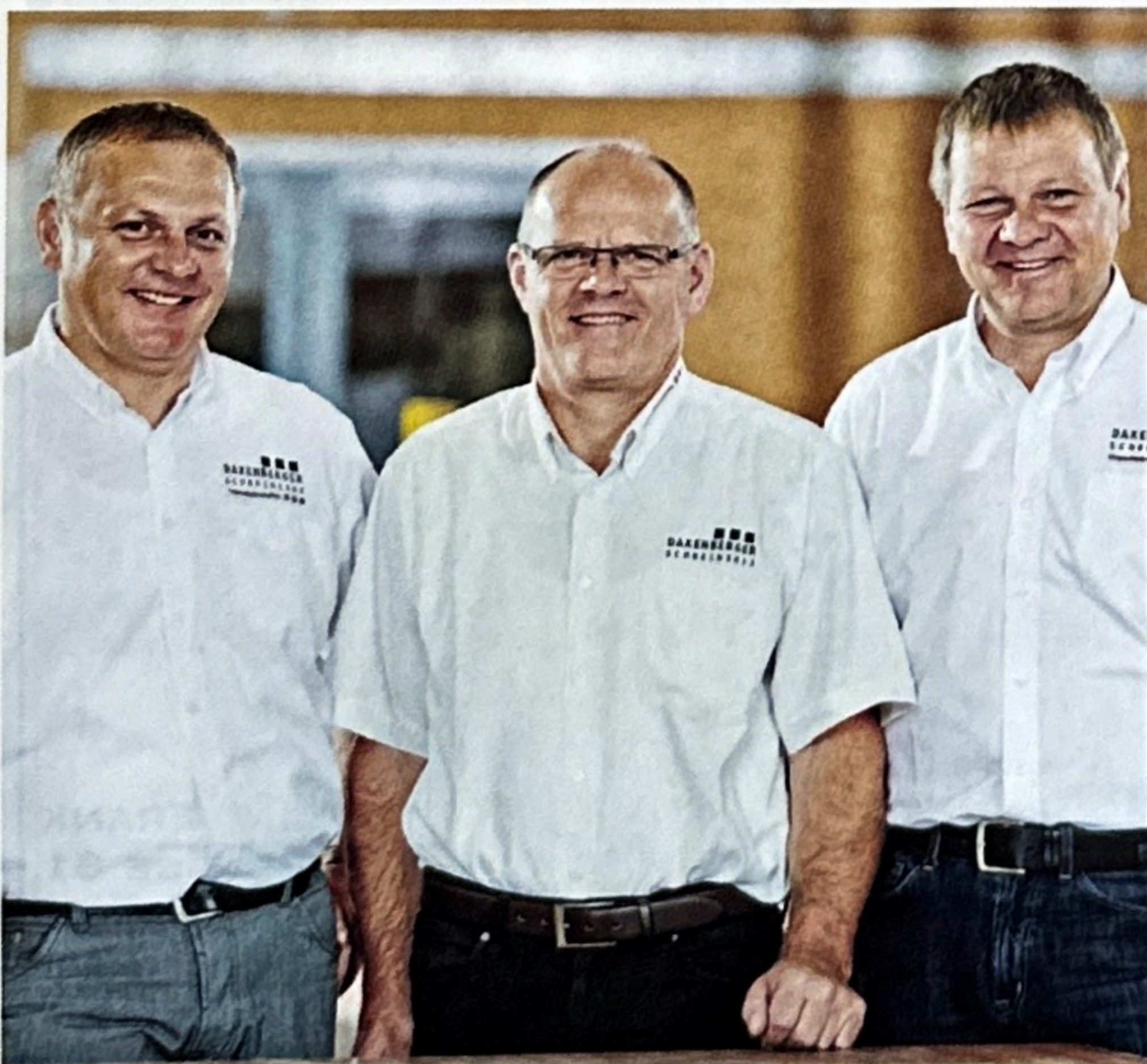


SUBARU SERVICE

Rabendener Str. 8
83370 Seeon
Tel. 0 86 24 / 14 15

SUBARU

KFZ-REPARATUREN ALLER MARKEN



Aufgeben ist keine Option.



DAXENBERGER
SCHREINEREI
Unterschiede schaffen.

www.schreinerei-daxenberger.de

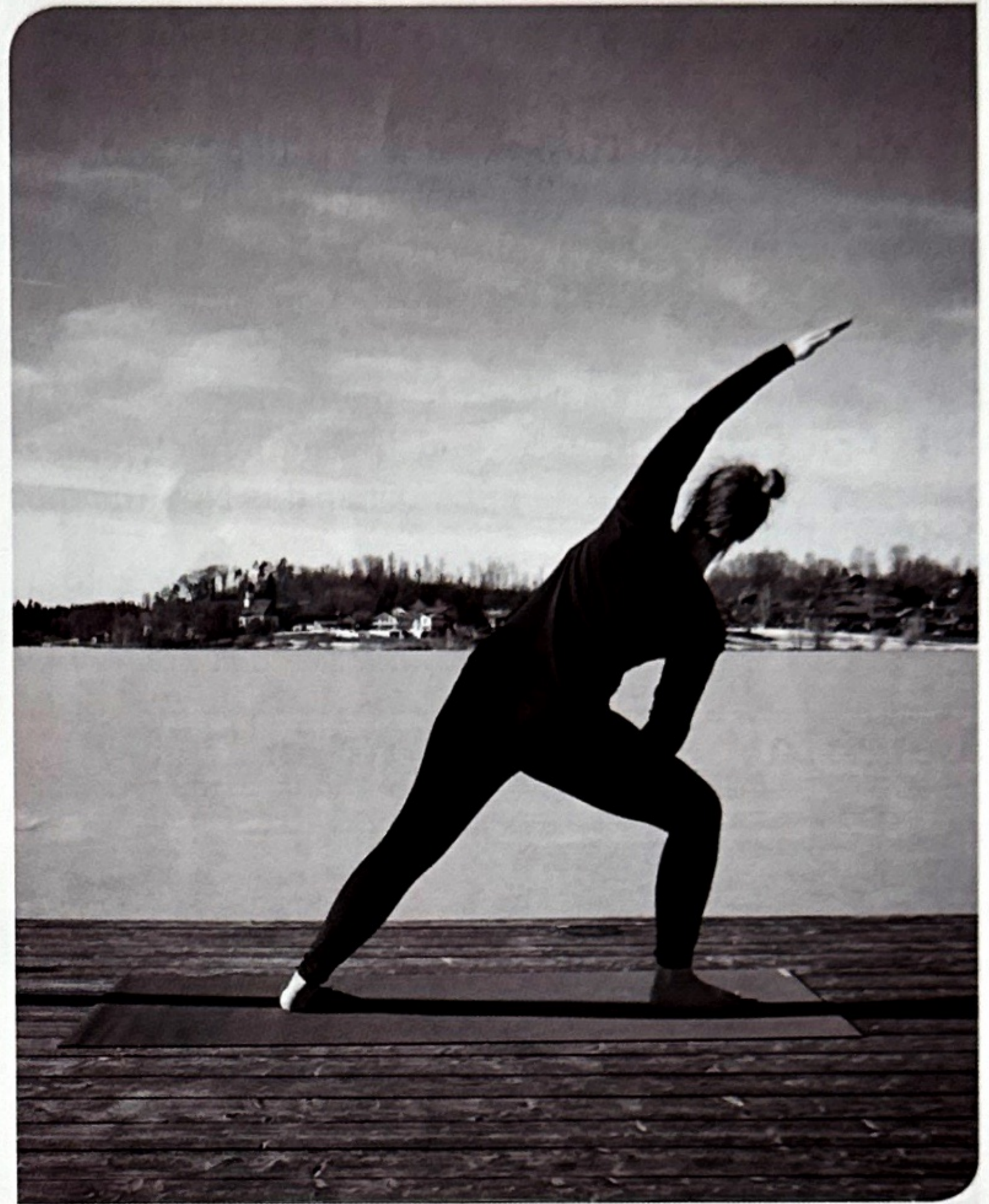
welches sie faszinierte. Bei dieser Form werden die Asanas dynamischer ausgeführt. Von außen betrachtet erscheint die Form lockerer, jedoch bleiben die Kraftanstrengungen. So zeigt Franziska die Eleganz des Vinyasa anhand ihrer Lieblingsfigur, der „Krähe“. Aus der Hocke beginnend hebt sie sich langsam in die Luft, um am Ende auf ihren Händen stehend den eingerollten Körper auszubalancieren. Ein kraftintensives und anspruchsvolles Asana, welches ihr trotz Anstrengung sichtlich Spaß macht.

Mit der „Krähe“, weiteren Asanas und einem Yoga-Diplom des Weltverbands „Yoga Alliance“ im Gepäck, machte sich die Seenerin wieder auf den Weg von Südostasien zurück nach Südostbayern. Seit 2018 bietet Franziska nun Yoga beim SV Seeon an und versucht nun ihre Teilnehmer zu begeistern. Ihr Anspruch ist, mit Yoga überschüssige Energie und Verspannungen abzubauen und sich im Alltag befreiter zu fühlen.


Wer sich in ihre kompetenten Hände begeben möchte, der hat die Möglichkeit in einem ihrer Kursblöcke teilzunehmen. In kursfreien Zeiten empfiehlt die Yoga-Lehrerin Übungen in der Natur und erinnert sich zurück: „Es war eine tolle Zeit in Asien. Die Natur, die Geräusche und die Gerüche haben gut zum Yoga gepasst. Und was ich toll finde ist, dass ich in unserer Gemeinde ein gleiches Gefühl erleben kann. Ich finde, wir haben eine optimale Yoga-Gemeinde.“

Für mehr Informationen zu Franziskas nächsten Yoga Kursen können Informationen auf www.sv-seeon.de aufgerufen werden. Eine direkte Anmeldung erfolgt über ihre private E-Mail-Adresse: franziska.mussner@web.de. Franziska begrüßt und freut sich über alle Interessierten.

Verfasser: Dominik Zgela
Fotos Magazin-Cover und Porträt: Annika Zgela



ERGOTHERAPIE-PRAXIS
für Kinder und Erwachsene



Inge Obermaier

Am Schachfeld 3 • 83370 Seeon
Vereinbaren Sie ein Beratungs-/ Informationsgespräch bei uns
Telefon: 0 86 24 / 89 10 50
info@ergotherapie-seeon.de • www.ergotherapie-seeon.de
Alle Kassen und Privat.

Pack mas an - Gemeinsam!



Bäckerei Huber
BROT- UND FEINBÄCKEREI

Pächter Eugen Bauer
Chiemseestraße 7
83376 Truchtlaching/Alz
Tel. 0 86 67 / 4 98
Fax 0 86 67 / 87 90 39
Mobil 01 70 / 2 33 84 32
Baeckerei.Huber-Bauer@web.de

T: 08071 / 9279-0
www.zossedert.de

ZOSSEDER
Der Oane für Ois



Die komplette Entsorgung aus oaner Hand!

Eisstockmannschaft steigt in 1. Bundesliga auf

Dank souveränen Auftretens ist den Stockschützen des SV Truchtlaching-Seeon der erstmalige Aufstieg in die 1. Bundesliga geglückt – eine Premiere also in der Vereinsgeschichte. In der Besetzung Georg Niedermaier, Franz Mittermeier, Sepp Oberhans, Simon Daxenberger jun. und Simon Daxenberger sen. startete man mit einer Serie von acht Siegen und landete auf dem hervorragenden dritten Ausgangsplatz. Am darauffolgenden Wettbewerbstag gings zunächst etwas holprig los, man konnte jedoch die entscheidenden Spiele gewinnen und sicherte sich als Sechster den letzten Aufstiegsplatz. Die Spannung hielt sich bis zum Schluss, da nach dem vorletzten Spiel die Platzierungen zwei bis sieben gerade mal durch zwei Punkte getrennt waren. Zusammenhalt und Kampfgeist machten sich letztlich bezahlt und bescherten den ersehnten Aufstieg.

Bild rechts: Das erfolgreiche Team (von links nach rechts: Sepp Oberhans, Simon Daxenberger jun., Georg Niedermaier, Simon Daxenberger sen., Franz Mittermeier).



66 Kicker beim Turnier der Fußballabteilung des SV Seeon

Eine gelungene Veranstaltung war das interne Hallenturnier des SV Seeon/Seebruck, das mit 66 Spielern in der Seeoner Turnhalle durchgeführt wurde. Die Kicker bestanden aus der Ersten und Zweiten Mannschaft des SV Seeon/Seebruck, der AH- und Damenmannschaft, sowie den A- und B-Jugendlichen der SG Seeon/Obing. Im Turniermodus „Jeder gegen Jeden“ standen sich sechs zugeloste Teams gegenüber. Sieger wurde am Ende das „Team Saller“, das sich mit fünf Siegen schadlos hielt und sich den „Seeoner Hallencup“ holte.

Verfasser:td



Foto: td

Die Sieger des „Team Saller“

GIB ALLES, NUR NICHT AUF!

ARTIFEX

ROLAND MAYER
MEISTERBETRIEB
SOLAR – HEIZUNG – SANITÄR
INSTALLATION – INSTANDHALTUNG – WARTUNGSSERVICE

83358 SEEBRUCK TEL: 0170-3244996 WWW.ARTIFEX-MAYER.DE