

**Leitfaden für  
die Jugendarbeit  
in der Abteilung Fußball  
im  
SV Seeon e.V.  
1964**



## Jugendarbeit in der Abteilung Fußball:

### „Fair Play“:

Für die Jugendarbeit der Abteilung Fußball ist der Fair-Play Gedanke des Deutschen Fußballbundes (DFB) ein grundsätzliches Anliegen. Wie der Gesamtverein, so stellt auch die Jugendleitung der Fußballabteilung und alle an der Jugendarbeit beteiligten Personen diesen Gedanken mit in den Vordergrund beim sportlichen Geschehen. Zum Fair Play gehört auch, dass wir mit der gebotenen Toleranz neue Mitglieder ohne Rücksicht auf ihre Herkunft oder Religion gerne als neue Mitglieder im Verein mitwirken lassen.

### Unser Leitmotiv:

Kinder- und Jugendtraining ist kein reduziertes Erwachsenentraining. Der Spaß am Spiel und die individuelle fußballerische Entwicklung sowie die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen stehen im Vordergrund und sind wichtiger als der rein sportliche Erfolg. Unsere Jugendtrainer arbeiten deshalb in erster Linie ausbildungs- und nicht erfolgsorientiert.

Seeon den 01.02.2024



Martin Kirschner

1. Vorsitzender



Gerlinde Dietl

2. Vorsitzende



Achim Engel

3. Vorsitzender

## 1.1 Kinderfußball in der Altersgruppe G-/F-/E-Junioren:

(Quelle: DFB-Fachbuch „Ausbilden mit Konzept 1 – Bambinis, F- und E-Junioren“)

„Kinder möchten und dürfen vor allem frei von Zwängen Fußball spielen – ganz für sich. Sie erleben dabei die Faszination des Fußballsports in aller Intensität. Diese Spielerlebnisse sind die Basis für eine längerfristige, stabile Motivation für das Fußballspielen und damit auch für geduldige, engagierte Lernprozesse!“

### Zentrale Ziele:

- Freude am Sport und am Fußball vermitteln
- sportliche Vielseitigkeit fördern, Bewegungsmängel ausgleichen
- positive Persönlichkeitsmerkmale fördern
- Fußball in kleinen Schritten und kindgemäß beibringen
- die Grundregeln des „Mit- und Gegeneinanderspielens“ vermitteln

### Zentrale Trainingsinhalte in den jüngsten Altersklassen:

„Ein Mix aus interessanten Bewegungs- und Ballaufgaben, Bewegungs- und Fangspielen, sowie vor allem kleinen, variantenreichen Fußballspielen muss sich in jeder Spielstunde der Kinder wiederfinden!“

- 1) Vielseitig bewegen mit und ohne Ball
- 2) Fußball spielerisch (kennen-)lernen
- 3) Fußballspielen erleben

### Gewichtung der o.g. Schwerpunkte in den Trainingseinheiten:

#### - G-Junioren:

**60 %: 1)** vielseitig bewegen mit und ohne Ball

**20 %: 2)** Fußball spielerisch (kennen-)lernen

**20 %: 3)** Fußballspielen erleben

Hinweis: wir spielen mit leichten Bällen 290gr.; Größe Nr. 4

#### - F-Junioren:

**40 %: 1)** vielseitig bewegen mit und ohne Ball

**30 %: 2)** Fußball spielerisch (kennen-)lernen

**30 %: 3)** Fußballspielen erleben

Hinweis: wir spielen mit leichten Bällen 290gr.; Größe Nr. 5

#### - E-Junioren:

**30 %: 1)** vielseitig bewegen mit und ohne Ball

**40 %: 2)** Fußball spielerisch (kennen-)lernen

**30 %: 3)** Fußballspielen erleben

## 1.2 Kinder- und Jugendfußball in der Altersgruppe

### D-/C-Junioren:

(Quelle: DFB-Fachbuch „Ausbilden mit Konzept 2 – D- und C-Junioren“)

**„Wir trainieren jetzt mit jungen Persönlichkeiten.“**

#### Zentrale Ziele im D-/C-Juniorenbereich:

- Festigen des Interesses am Fußballspielen
- Schritt-für-Schritt-Hinleitung junger Spieler an systematischere und anspruchsvollere Abläufe
- Individuelle und systematische Förderung und Festigung technischen/taktischen Könnens
- Spaß und Freude am Fußballspielen und an Lernfortschritten
- Förderung von Leistungsbereitschaft, Selbstbewusstsein und Teamorientierung

#### Ziele im Training mit D-Junioren:

„Auf Basis einer breit angelegten sportlichen Grundausbildung im Kinderbereich kann und muss auf dieser Stufe ein systematisch aufgebautes „Lerntraining“ beginnen, bei dem die D-Junioren technisch/taktisch ein solides Fundament erwerben!“

- 1) Spielfreude und – kreativität (weiter-)entwickeln
  - 2) Systematisches Training der Basistechniken – Sicheres Anwenden in verschiedenen Situationen
  - 3) Schulung individualtaktischer Abläufe in Defensive und Offensive (1 gegen 1)
  - 4) Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spiel im Raum (2 gegen 2, 3 gegen 3 etc.)
  - 5) Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotivation und Willenseigenschaften
- => „Beginn eines systematisch aufgebauten Lerntrainings“

Hinweise:

- Weiterhin Spieler auf verschiedenen Positionen einsetzen, damit sie ein breites Spektrum an technisch/taktischen Anforderungen kennenlernen.
- Keine vorschnelle Betonung taktischer Schwerpunkte. Denn zunächst müssen die Spieler die Techniken aus dem EffEff beherrschen und in verschiedenen Situationen und unter Druck eines Gegners immer dynamischer anwenden können.
- Auch bei der „Taktik“ ist zunächst geduldige Detailarbeit im individual- und gruppentaktischen Bereich angesagt!

#### Inhaltsbausteine für das D-Jugendtraining:

##### **1) Systematisches Technik-Training (20% - Zeitanteil)**

Die Spieler sollen in diesem „goldenen Lernalter“ die bereits früher erworbenen fußballspezifischen Fertigkeiten (Techniken) schrittweise ausweiten, verbessern und festigen.

##### **2) Individual-, Gruppentaktische Grundlagen (20% - Zeitanteil)**

Das individualtaktische Training (das 1 gegen 1 mit dem Ball und um den Ball) spielt eine zentrale Rolle. Außerdem lernen die Spieler taktische Basics des Zusammenspiels kennen.

##### **3) Fußballspiele mit Schwerpunkten und freies Spielen (40 % - Zeitanteil)**

Gezielte Regeln/Aufgabenstellungen für kleine „Schwerpunkt-Spiele“ provozieren das häufige Anwenden einzelner Techniken. So lernen die Kinder, diese zur Lösung von Spielsituationen einzusetzen.

##### **4) Spielerische Konditionsschulung (20 % - Zeitanteil)**

Kleine Fußballspiele decken den Erwerb von „Ausdauer“ ab. Ergänzend tun das auch Lauf- und Sprungwettbewerbe sowie eine spielerische Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsschulung.

**Ziele im Training mit C-Junioren:**

„Ziel der Trainer in dieser Altersklasse ist es, die jungen Spieler sportlich/fußballerisch sowie als selbst- und verantwortungsbewusste Persönlichkeiten zu fördern.

Dabei ist ein funktionierendes Team und die Begeisterung für den Fußball im Verein die Basis für das Festigen der Leistungsmotivation für das wettbewerbsorientierte Trainieren und Spielen mit dem Team.“

- 1) Stabilisieren der Freude am Fußballspielen
- 2) Technisch dynamisch – mit Tempo und unter Gegnerdruck
- 3) Vertiefen der Gruppentaktik (2 gg 2, 3 gg 3 etc.) in Offensive und Defensive
- 4) Ausgleich koordinativer Defizite (Stichwort: Wachstum) und Aufbau einer breiten fußball-spezifischen Fitness
- 5) Fördern persönlicher Verantwortung für sich und die Gruppe auf und neben dem Platz  
=> „Lernen mit Ernsthaftigkeit“

**Inhaltsbausteine für das C-Jugendtraining:****1) Technik-Intensivtraining (20% - Zeitanteil)**

Die im D-Jugendalter erlernten Bewegungsabläufe der Techniken durch systematisches Üben an das verbesserte Kraftpotenzial anpassen – „Dynamische Techniken sind das Ziel“

**2) Individual-, Gruppentaktische Grundlagen (20% - Zeitanteil)**

Verbesserte geistige Eigenschaften (wie Beobachtungsvermögen, Raumorientierung, logisches Denken) ermöglichen im Hinblick auf das „große Spiel“ anspruchsvollere Technik-Inhalte.

**3) Fußballspiele mit Schwerpunkten und freies Spielen (40 % - Zeitanteil)**

In Schwerpunkt-Spielformen gezielter (aber dosiert) coachen und z.B. nach „Einfrieren“ einer Situation Informationen unmittelbar, anschaulich und lerneffizient herüberbringen.

**4) Ergänzende fußballspezifische Fitnessschulung (20 % - Zeitanteil)**

Mit Eintritt in die Pubertät verbessert sich die Trainierbarkeit der Konditionsfaktoren. In diesem Alter verbessern wir das konditionelle Niveau vorrangig in komplexen Fußballformen!

## 1.3 Jugendfußball in der Altersgruppe B-/A-Junioren:

(Quelle: DFB-Fachbuch „Jugendfußball - Ausbilden mit Konzept 3 - B- und A-Junioren“)

**„Junge Fußballer intensiv fördern – junge Persönlichkeiten begleiten!“**

### Zentrale Ziele im B-/A-Juniorenbereich:

- Festigen der positiven Einstellung zum Fußballspielen
  - Stabilisieren anspruchsvoller Abläufe und Aufgaben in einem funktionierenden Teamkonzept
  - Individuelle und systematische Förderung und Festigung technischen/taktischen Könnens
  - Spaß am wettbewerbsorientierten Fußballspielen und an darauf vorbereitenden Trainingsanforderungen
  - Förderung von Leistungsbereitschaft, Selbstbewusstsein und Teamorientierung
- => „Bestmögliche Leistung trainieren!“

### Ziele im Training mit B-Junioren:

- 1) Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fußballspielen
  - 2) „Dynamische Techniken“ – exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit- und Gegnerdruck
  - 3) Vorbereitung auf die Anforderung ausgesuchter Positionen
  - 4) Vertiefung taktischer Abläufe in der Gruppe und zielorientiertes Anwenden in einem Team
  - 5) Individuelle Stabilisierung einer umfassenden Fitness
- => „Fortschritte für jeden Spieler und das Team“

### Inhaltsbausteine für das B-Jugendtraining:

#### **1) Positionsspezifisches Technik-Training (20% - Zeitanteil)**

Weiterhin darauf achten, dass Qualität, Präzision und Dynamik der Basis-Techniken stimmen.

#### **2) Individual-, Gruppen- und Teamtaktik (20% - Zeitanteil)**

Verbessertes Beobachtungsvermögen, Raumorientierung, logisches Denken ermöglichen im Hinblick auf das „große Spiel“ nochmals anspruchsvollere Trainingsinhalte.

#### **3) Fußballspiele mit Schwerpunkten (40 % - Zeitanteil)**

In Schwerpunkt-Spielformen gezielt coachen und z.B. nach „Einfrieren“ und Nachspielen einer Situation Informationen unmittelbar anschaulich und lerneffizient herüberbringen.

#### **4) Systematische fußballspezifische Konditionsschulung (20 % - Zeitanteil)**

Klarer Schwerpunkt bleibt ein spielspezifisches Konditionstraining (mit Ball!) mittels belastungsgesteuerter Fußballspiele. Zusätzliche Ausdauer-, Schnelligkeits- und Kräftigungs-Aufgaben ergänzen dies.

### Ziele im Training mit A-Junioren:

- 1) Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fußballspielen
  - 2) „Dynamische Techniken“ – exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit- und Gegnerdruck
  - 3) Spezialisierung auf die Anforderungen ausgesuchter Spielpositionen
  - 4) Kreatives Angreifen und variables, kompaktes Verteidigen im Team-Verbund
  - 5) Individuell optimales Fitness-Niveau und hohe Belastbarkeit
- => „Spielstark in den Erwachsenenfußball“

**Inhaltsbausteine für das A-Jugendtraining:****1) Positionsspezifisches Technik-Training (20% - Zeitanteil)**

Mit Blick auf die bestmögliche, individuelle Vorbereitung auf den Seniorenfußball eine regelmäßige positionsspezifische Schulung anbieten und die Anforderungen systematisch steigern.

**2) Individual-, Gruppen- und Teamtaktik (20% - Zeitanteil)**

Die Qualität gruppentaktischer Basics in Offensive und Defensive weiter steigern. Parallel dazu die Taktik-Schulung auf konkrete Abläufe einzelner Positionsgruppen ausrichten.

**3) Fußballspiele mit Schwerpunkten (40 % - Zeitanteil)**

In Schwerpunkt-Spielformen gezielt (aber dosiert) coachen und z.B. nach „Einfrieren“ einer Situation Informationen unmittelbar, anschaulich und lerneffizient herüberbringen.

**4) Systematische fußballspezifische Konditionsschulung (20 % - Zeitanteil)**

Die Belastungen mit Blick auf kommende Anforderungen im Erwachsenenfußball schrittweise steigern. Gezielt Willensqualitäten fördern und fordern (aber nicht überbeanspruchen).



# Informationblatt Abteilung Fußball für Eltern der Kinder/Jugendlichen

Herzlichen Dank, dass Sie Ihr Kind dem SV Seeon anvertrauen. Unser Motto „Spaß am Ball“ ist die Grundlage für eine solide Fußball-Ausbildung. Um dies zu gewährleisten, müssen einige Grundregeln eingehalten werden.

- Den Anweisungen der Trainer müssen die Kinder Folge leisten.
- Pünktliches Erscheinen zum Training und zu den Spielen ist unbedingt notwendig.
- Sauberkeit in den Umkleieräumen und am Sportplatzgelände. Gemeinsames Aufräumen der Trainingsgeräte.
- Allgemeine Umgangsformen sind beim Mannschaftssport unumgänglich.
- Um unserer Aufsichtspflicht nachkommen zu können, müssen sich die Kinder beim Trainer/Betreuer rechtzeitig An- und Abmelden.
- Der Trainer ist bei Verhinderung zwingend zu informieren.
- Trainingsanzüge bitte beschriften, um Verwechslungen bzw. Verlust zu vermeiden.
- Unseren Kleinsten bitte beim Umziehen behilflich sein; aber in der Pause bitte die Trainer mit den Kindern alleine lassen.
- Kinder für Tore nicht extra belohnen, dies kann den Mannschaftsgeist negativ beeinflussen. Lieber die Mannschaft belohnen.
- Für Wünsche und Anregungen stehen wir jederzeit zur Verfügung
- Falls ein Elternteil Lust zur Trainerarbeit hat, ist jeder sehr herzlich willkommen, bei uns mitzuarbeiten. Einfach Trainer ansprechen
- Schienbeinschoner beim Training und Spiel sind Pflicht.
- Beim Training auf geeignete, angemessene Bekleidung bei den Kindern achten (ggf. Regenbekleidung/Wechselkleidung mitgeben)
- Zum Training/Spiel sollte jedes Kind auch immer ausreichend zum Trinken mit dabei haben.
- Kinder können erst dann in den Mannschaften aufgenommen werden, sobald sie alleine zur Toilette gehen können und keine Windeln mehr tragen.
- Ein respektvoller Umgang mit allen am sportlichen Wettbewerb Beteiligten ist Voraussetzung für einen dauerhaften Spielbetrieb (u.a. mit eigenen Mitspielern und Trainern/Betreuern, aber vor allem auch mit gegnerischen Spielern, Zuschauern und deren Trainern sowie mit den Schiedsrichtern).



**Hat Ihr Kind eine Allergie (z.B. Wespenallergie, Lebensmittelallergie etc.)?**

**Wenn ja bitte dem Trainer mitteilen, um im Ernstfall sofort reagieren zu können.**

**Wir wünschen Ihrem Kind viel Spaß und Erfolg bei uns im SV Seeon und hoffen, dass Sie Ihr Kind in unserem Verein gut aufgehoben sehen.**